

イベント情報

紫苑祭〔学園祭〕

9/26 SAT [12:30-]

9/27 SUN [9:00-]

合唱コンクール

11/21 SAT [9:00-]

入学希望者対象説明会

7/ 4 SAT [14:30-]

7/25 SAT [10:00-]

8/22 SAT [10:00-]

9/12 SAT [14:30-]

9/27 SUN [10:00-]

10/10 SAT [14:30-]

10/24 SAT [14:30-]

11/ 7 SAT [14:30-]

11/21 SAT [14:30-]

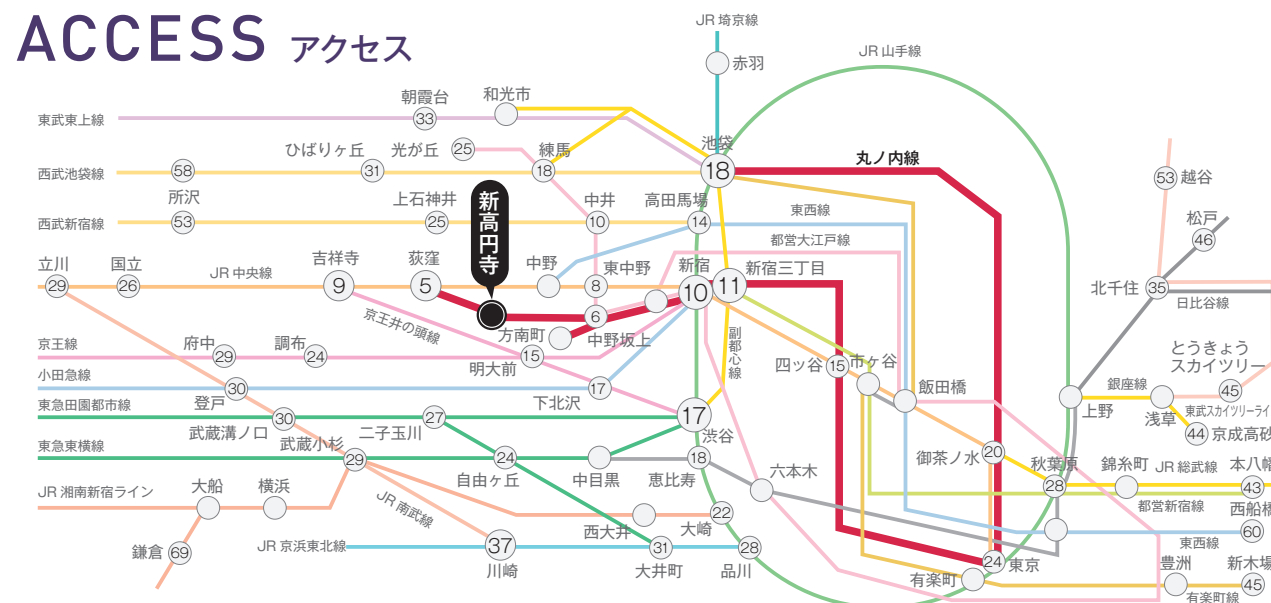
11/28 SAT [14:30-]

12/ 5 SAT [14:00-]

※説明会は予約制です。本校ホームページよりご予約ください。

※いずれも会場は本校です。悪天候などにより説明会を実施できない場合があります。ご来校の前に、本校ホームページをご確認ください。

ACCESS アクセス



○内の数字は各駅から東京メトロ丸ノ内線「新高円寺」駅までの所要時間の目安を示しております。(乗り換え・待ち合わせ時間等は含んでおりません。)



- 東京メトロ丸ノ内線
「新高円寺駅」下車 徒歩8分 ※出口1をご利用ください。
- JR中央線、総武線
「高円寺駅」よりバス利用、「大法寺前バス停」下車 徒歩5分
- 井の頭線
「永福町駅」よりバス利用、「松ノ木公園バス停」下車 徒歩5分
- 環状7号線を通るバス利用
「堀ノ内バス停」下車 徒歩7分



東京立正

SCHOOL
GUIDEBOOK
2027

高等学校

全員
レギュラー
All are welcome

全員
レギュラー

All are welcome

100年後の

CONTENTS

- 05 日本のことを自分事に
- 07 国際プログラム
- 09 部活動
- 11 年間行事
- 13 制服紹介／DAILY SCHEDULE
- 15 3コースの紹介
- 17 スタンダードコース
- 19 イノベーションコース
- 21 アドバンスコース
- 23 放課後学習サポート
- 25 国際プログラム詳細
- 27 進路指導／進路状況
- 29 学びの場（施設紹介）
- 31 Q&A／高校入試結果 他
- 33 居住地域 他／自転車通学マップ

未来へつなぐ



創立100周年の節目に本校は以下2つのプロジェクトを開始いたします。

5つの目標「①全員レギュラー②文部两道③挑戦と失敗を応援

④なぜの追求⑤教室から世界を変える」のもと、

教育理念「生命の尊重、慈悲・平和」の具現化を進めて参ります。

創立100周年 2大プロジェクト 2026年始動

放課後学習支援 架け橋プロジェクト



習熟度別講座を週1コマ
全生徒が受講します。
専属講師常駐の自習室を
週4日利用できます。

詳しくはP.23へ

東京立正高校×アメリカ名門高校 卒業資格同時取得



放課後や週末に自宅で
オンラインライブ授業／
自習を週に計7時間、
2年間受講します。

詳しくはP.25へ

日本のことを自分事に

同世代の若者が、
本気で向き合う。

教室から世界を変える

世界にはまだ紛争が絶えず、貧困に苦しみ、国を離れて難民となる人々がたくさんいます。
差別や自然災害・環境破壊も終わることがありません。仮にある教室が世界の縮図だとしたら、
その教室からでも、そんな世界を少しでもいい方向に変える一歩が始まるのです。

2025年
「杉並区健康づくり表彰」
優秀賞 受賞

地元高円寺の人間、空間、時間の
「間」をつなぐ東京立正

東京立正が 第3の居場所に



子ども食堂 in 東京立正

世代を超えて、 ひろがる笑顔



地域住民との桜春祭（桜を楽しむ会）

本校生&地域高齢者 win-winの法則



スマホデジタルサポーター

地元小学生との 憩いの場



寺子屋 in 妙法寺

まず「知ること」から始めよう

北海道、沖縄県、石川県の中高生と「学校間交流会」を通じてオンラインで定期的に交流しています。
また、福島県の企業と連携し、甘酒や和菓子の商品開発や店頭販売を行っています。日本の課題を自分事として深く学べる機会となっています。

北海道
根室



北海道根室高等学校
北方領土根室研究会

石川県
能登



石川県立輪島高等学校
復興支援のための情報共有

沖縄県
那覇



興南中学校・高等学校
興南アクト部（歴史研究）修学旅行での再会

福島県
白河



福島県 SDGs プロジェクト
復興に向けた福島県の企業との連携

2023年 りんご甘酒プロジェクト
2024年 もも甘酒プロジェクト
2025年 和菓子プロジェクト

2023年度～現在
学校間オンライン交流会

他県とのつながり

本校生徒 100名超集結！



東京高円寺阿波おどりボランティア
全体リーダーも本校生

政治家との公開ディスカッション



2025年 衆参与野党7名&中高生10名
「日本の未来を語る」
時期 夏休み
会場 岡田日帰上人記念講堂（本校内）
テーマ 能登半島沖地震復興、増税、教育制度などを
チームに分かれてプレゼン、政治家からの質疑応答

夏休みを更に アツく！！

International Programs

全員に
チャンス！

国際
プログラム



東南アジア 海外研修旅行

対象 高2 イノベーションコース
期間 3学期、6日間



オーストラリア 夏期交流プログラム

対象 高1～高3希望者
期間 夏休み、11日間



ニュージーランド ターム留学

対象 高1～高2希望者
期間 約3か月または約6か月



ニュージーランド 1年間留学

対象 高1希望者
期間 1月～12月



カナダ1年間留学

対象 高2希望者
期間 8月～翌年6月



DDPは部活動と
両立しながら、
自分に合った
スケジュールを立って
取り組めるよ！



NEW



東京立正高校×アメリカ名門校 卒業資格同時取得

放課後に自宅でオンライン
授業／自習を週に計7時間、
2年間受講します。



世界ランキング
50位以内の
大学も夢じゃない！



アメリカ・イギリス・カナダ・オーストラリア・アイルランド
100大学

海外大学 進学協定校推薦制度

全生徒対象



体育部

男子バスケットボール
活動日：週5日
女子バスケットボール
活動日：週6日
男子バドミントン
活動日：週4～6日
女子バドミントン
活動日：週4～6日
女子バレーボール
活動日：週6日
男子バレーボール
活動日：週6日
女子水泳
活動日：週5日（シーズン中）
週4日（オフシーズン）
男子水泳
活動日：週5日（シーズン中）
週4日（オフシーズン）

ソフトボール
活動日：週6日
剣道
活動日：週4～5日
卓球
活動日：週4日
ソフトテニス
活動日：週6日
陸上
活動日：週5日
男子テニス
活動日：週4～6日
女子テニス
活動日：週4～5日
ダンスドリル
活動日：週5～6日
サッカー
活動日：週5日

文化部

吹奏楽
活動日：原則週6日
英語
活動日：週2日
放送
活動日：週2日
音楽
活動日：週3日
文芸
活動日：週2日
美術
活動日：週2日
漫画研究
活動日：週2日
茶道
活動日：週1日
書道
活動日：週3日

演劇
活動日：週3日
クッキング
活動日：週1日
軽音楽
活動日：週5日
パソコン
活動日：週1日～
数学研究
活動日：週1日～
ダンス
活動日：週3日
服飾研究
活動日：週1日
鉄道研究
活動日：週2日

同好会

マイクロドローンレース
同好会
活動日：週1日
インターアクト
（学校PR）同好会
活動日：週2日

2026年度
新設



全員本気の年間行事



体育祭

キラキラの笑顔、キラキラの汗、キラキラの涙。
誰一人として手を抜かないのが私たちの伝統です。



スキー教室

全員参加型としては、高校生初の宿泊行事がスキー教室です。
パウダースノーと優しい指導のお陰でどんどん上達しますよ。



紫苑祭

生徒会が中心となって企画・運営を行っています。
今年は創立100周年記念の紫苑祭です。
是非お越しください！



修学旅行

スタンダードコースとアドバンスコースは沖縄。
イノベーションコースは東南アジアです。



SCHOOL EVENTS

4月

- ・入学式
- ・花まつり
- ・オリエンテーション
- ・紫友会(生徒会)選挙
- ・創立記念日

5月

- ・体育祭

6月

- ・芸術鑑賞
- ・中間考査
- ・歌うま選手権(予選)

7月

- ・期末考査
- ・歌舞伎教室(高2)
- ・クラブ発表会
- ・オーストラリア夏期交流プログラム(希望者)
- ・夏期講習

8月

- ・クラブ合宿
- ・勉強合宿(高1・高2)(アドバンスコース)
- ・夏期講習
- ・カナダ1年間留学(高2希望者)

9月

- ・紫苑祭(学園祭)
- ・歌うま選手権(決勝)

10月

- ・お会式
- ・中間考査

11月

- ・慰霊祭
- ・合唱コンクール(高1・高2)

12月

- ・期末考査
- ・冬期講習

1月

- ・修学旅行(高2)(スタンダードコース)(アドバンスコース)
- ・卒業試験(高3)
- ・ニュージーランドターム留学(高1・高2希望者)
- ・ニュージーランド1年間留学(高1希望者)

2月

- ・降誕会
- ・送別会
- ・海外研修(高2)(イノベーションコース)
- ・スキー教室(高1)

3月

- ・卒業式
- ・学年末考査
- ・クラブ合宿
- ・春期講習

UNIFORM

制服紹介

スクールカラーである紫と紺を基調としたデザインです。衣替えの指定がなく、シャツやポロシャツ、ベストやセーターを自由に組み合わせて自分らしい着こなしを見つけてください。



DAILY SCHEDULE

東京立正にはチャイムがありません。「チャイム」という何かの合図で始まるのではなく、何事も自分の「意志」で始める1日にしましょう。

生徒の1日

08:25 登校

最寄り駅から徒歩で登校する生徒はもちろん、近隣に住んでいる生徒は自転車で登校します。友達と挨拶を交わして教室へと向かいます。

08:35 朝礼

係が号令をかけて担任が出席確認を行います。担任から諸連絡を聞き、書類や課題を提出して1日が始まりです。携帯電話も朝礼時に担任に預けます。

08:50 瞑想

毎週月曜日の1時間目は「瞑想」の時間。軽く目を閉じ、ゆったり呼吸することで自分を見つめ直します。全校朝礼も兼ねており、校長先生のお話や部活動の表彰も行います。

12:40 昼休み

食堂を利用することもでき、おにぎりなどの軽食を買うことができます。本校の唐揚げは生徒たちから大好評。楽しい会話で午後に向けてリフレッシュ!

13:20 授業

先生からの問いかけで、様々な答えや意見を出し合いながら授業が進んでいきます。電子黒板なども使用しての発音練習や、映像資料を見て知識・理解を深めます。

15:10 終礼

担任から諸連絡を聞き、教室や廊下を清掃して下校します。部活動をする生徒や放課後学習支援「Bridge」に取り組む生徒など放課後の活動は人それぞれです。

16:00 放課後学習支援「Bridge」

専属講師1人あたり生徒10名程度の少人数制講座で単元理解を深めます。分からない点はその場で講師に質問ができ、更に自習室を利用して高難度の演習問題にも取り組みます。

17:00 部活動

体育部17、文化部19の豊富な種類の部活動を通して、自分の「好き」とをどんどん追求していきます。全国大会出場を目標に掲げている部活動もあります。

18:30 下校

部活動や「Bridge」に存分に取り組んだ後、切磋琢磨した仲間と1日を振り返りながら帰路につきます。校内のあらゆる場所で「さよなら」と「またね」が飛び交います。



3 COURSES OF TOKYO RISSHO

コースの紹介

総合進学型

STANDARD COURSE

▶ P. 17

SDGs 探究型

INNOVATION COURSE

▶ P. 19

特別進学型

ADVANCED COURSE

▶ P. 21



STANDARD

スタンダードコース

COURSE

こんな人にオススメ！

01

勉強も部活も
頑張りたい！

02

推薦入試で
大学合格を
目指したい！

03

夢や目標を
高校生活の中で
見つけたい！

カリキュラム

	0	5	10	15	20	25	30	35										
高1	現代の 国語	言語 文化	歴史 総合	公共	数学Ⅰ	数学A	物理 基礎	化学 基礎	生物 基礎	体育	保健	音楽	英語コミュニ ケーションⅠ	論理・ 表現Ⅰ	家庭 基礎	総合的な 探究	理想	H R
高2 文系	論理国語	文学 国語	古典探求	地理 総合	化学 基礎	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	情報Ⅰ	日本史探究 世界史探究 政治・経済	英語演習Ⅰ 技能講習	総合的な 探究	宗教	理想	H R	
高2 理系	論理国語	地理 総合	数学Ⅱ	数学B	化学 基礎	物理 生物	体育	保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	英語コミュニ ケーションⅡ	論理・ 表現Ⅱ	情報Ⅰ	英語演習Ⅰ 技能講習	総合的な 探究	宗教	理想	H R	
高3 文系	論理国語	文学 国語	古典探求	倫理	体育	芸術 演習	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	総合的な 探究	理想	H R	国際競争力 体育演習 実践生活	数学Ⅱ演習 英語演習Ⅱ 環境科学	国語、地歴公民、数学、化学、生物、 情報演習から9単位を自由選択				
高3 理系	論理国語	倫理	数学Ⅲ	体育	芸術 演習	英語コミュニ ケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	総合的な 探究	理想	H R	国際競争力 体育演習 実践生活	数学Ⅱ演習 英語演習Ⅱ 環境科学	国語、地歴公民、数学、物理、化学、生物、 情報演習から9単位を自由選択					

コースの特色



勉強と部活の文部両道

勉強と部活動のどちらにも一生懸命取り組み、学習面と学校生活の両方で成長していくことを大切にしています。2026年度から放課後学習支援『Bridge』を開始いたしました。



豊富な独自選択科目

実践生活や体育演習など、生徒一人ひとりの興味や進路に合わせて選べる幅広い独自の選択科目を用意しています。自分の学びたい内容を深めながら、将来につながる力を伸ばすことができます。



企業ミッションに挑戦

企業から提示された課題に対して、原因を考え解決策を導き出します。仲間と協力しながら取り組むことで、課題解決力を育てます。また、発表やプレゼンテーションを通して、自分たちの考えを相手に伝える力も身につけていきます。

GRADUATE'S VOICE



2011年卒業
3時のヒロイン かなでさん

東京立正で出会った友人達と今も定期的に会っていて、当時のことを話して笑いあっています。そのくらい学校生活が楽しくて、充実した3年間でした。演劇を学べる大学に興味があったのですが、周りに同じ進路の人がいなくて不安だった私を、先生方が背中を押してくださったおかげで、受験して合格することができました。俳優ではなく芸人になってしまいましたが(笑)、あの時の支えがあったからこそ、今の私がいると思います。



2025年卒業
Jリーグ東京ヴェルディ 所属

GRADUATE'S VOICE

高校生活では、サッカーに全力で向き合う中で、技術以上に「覚悟」と「継続する力」を学びました。思うような結果が出ず悔しい思いをした日々も、仲間と支え合い、自分と向き合い続けた経験が今の自分をつくっています。先生方から教わった礼儀や感謝の気持ちは、プロの世界でも信頼関係を築く上で欠かせないものです。高校で培った強い気持ちと挑戦し続ける姿勢を胸に、これからも高みを目指していきます。



INNOVATION

イノベーションコース COURSE

こんな人にオススメ！

01

子ども食堂などの
地域活動に
参加してみたい！

02

自分のアイデアを
形にしたい！

03

課題解決に取り組み、
社会貢献したい！

カリキュラム

	0	5	10	15	20	25	30	35										
高1	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	総合的な探究	理想	HR
高2 文系	論理国語	文学国語	古典探究	地理総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語演習Ⅰ	入試日本史 入試世界史 数学Ⅱ・数学B				情報Ⅰ	総合的な探究	宗教	理想	HR
高2 理系	論理国語	地理総合	数学Ⅱ	数学B	化学	物理生物	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語演習Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究	宗教	理想	HR		
高3 文系	論理国語	古典探究	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	入試英語A	入試英語B	総合的な探究	理想	HR	日本史探究 世界史探究 数学Ⅱ	読書と表現 体育演習 実践生活	数学演習 環境科学 英語演習Ⅱ	現代文、古典、倫理、政治・経済、 数学、化学、生物、情報演習から 8単位を自由選択				
高3 理系	論理国語	数学Ⅲ	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	入試英語A	総合的な探究	理想	HR	物理 化学 生物	読書と表現 体育演習 実践生活	数学C 環境科学 英語演習Ⅱ	現代文、古典、政治・経済、数学、 物理、化学、生物、情報演習から 8単位を自由選択					

コースの特色



福島県SDGsプロジェクト

福島県の地域課題をSDGsの視点で考え、復興支援のために企業と協力して商品開発に取り組みます。販売促進、地元イベントや物産展などへの販売機会交渉やチラシの作成、SNS更新、店舗販売も生徒が担当します。



東南アジア海外研修

事前学習を通してその国の歴史や政治・生活について学んでいきます。また、現地の高校生との交流や歴史的な名所を訪れることで、日本との違いについて五感で理解を深めます。



豊富な地域活動

企業の方によるSDGs出前授業のほか、子ども食堂、寺子屋などの地域活動にも積極的に参加し、実社会とつながる学びを行っています。多様な経験を通して、課題解決力や社会に貢献する姿勢を育てます。



2021年卒業
国立パジャジャラン大学
(インドネシア) 在学

GRADUATE'S VOICE

私はもともと海外の学校を検討していましたが、東京立正には豊富な国際プログラムがあることから、入学を決意しました。6年間に学しましたが、みんな元気がよく、中学からの仲ということもあり、男女関係なく互いに分かり合えた仲間となりました。とくに体育祭ではクラス一体となって優勝を目指したことは忘れられません。また、現在は海外大学との提携を結んだとも聞いていますし、今後入学される方は海外大学進学に向け、より一層選択の幅も広がるのではないのでしょうか。



2024年卒業
東京藝術大学 音楽学部 在学

GRADUATE'S VOICE

私は現在、東京藝術大学で日本舞踊を専攻し音楽や芸術に関して多くのことを学んでいます。高校時代はイノベーションコースに通っていましたが、高3の受験時は大学入学共通テストに対して大きな不安を抱えていましたが、担任の先生や受験科目担当の先生がテキストを印刷して自宅に郵送してくださったり、私一人のために時間を割いて勉強を見てくださったりしました。そんな先生方の支えがあって、志望校に現役合格できたと感じています。日本舞踊にしかない美しさを広められるよう、これからも頑張ります。



ADVANCED

アドバンストコース

COURSE

900

文 学



こんな人にオススメ！

01

一般受験で
難関大学合格を
目指したい！

02

同じ仲間と
切磋琢磨して
共に成長したい！

03

目標を高く持って
頑張りたい！

カリキュラム

	0	5	10	15	20	25	30	35									
高1	現代の国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学A	物理基礎	化学基礎	生物基礎	体育	保健	音楽Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	家庭基礎	総合的な探究	瞑想
高2 文系	論理国語	文学国語	古典探究	国語演習	地理総合	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語演習Ⅰ	日本史探究 世界史探究 数学Ⅱ・数学B	情報Ⅰ	総合的な探究	宗教	瞑想	HR	
高2 理系	論理国語	地理総合	数学Ⅱ	数学B	化学	物理生物	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	論理・表現Ⅱ	英語演習Ⅰ	情報Ⅰ	総合的な探究	宗教	瞑想	HR	
高3 文系	論理国語	古典探究	入試現代文	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	入試英語A	入試英語B	瞑想	HR	入試世界史 入試日本史 入試数学	古典、倫理、政治・経済、数学、化学、生物、情報演習から8単位を自由選択					
高3 理系	論理国語	数学Ⅲ	数学C	地理演習 化学演習 生物演習	体育	英語コミュニケーションⅢ	論理・表現Ⅲ	入試英語A	瞑想	HR	現代文、古典、政治・経済、数学、物理、化学、生物、情報演習から8単位を自由選択						

コースの特色



集中学習で限界突破

夏休みに3泊4日の勉強合宿を行います。普段とは異なる環境の中で集中して学習に取り組みます。同じ目標を持つ仲間とともに学び合いながら、短期間で学力の向上と学習習慣の定着を目指します。



現役合格のための学習サポート

大学入試を見据えた演習や解説を通して、志望校合格に必要な学力を着実に伸ばします。授業外での個別の質問対応、理解度に応じた学習指導などを通じて、一人ひとりの課題を明確にしながら学習をサポートします。



3年間で深まる絆

同じ目標を持つ仲間とともに、クラス一丸となって受験に取り組みます。日々の学習の中で互いに励まし合い、支え合いながら学習意欲を高め、最後まで前向きに努力を続けます。志望校合格に向けて、それぞれが力を伸ばしながら成長できる環境です。



2020年卒業
群馬大学 医学部医学科 在学

GRADUATE'S VOICE

私は現在、群馬大学医学部医学科の6年生です。一昨年から臨床実習が始まり、実際の医療現場で学ぶ機会が増えました。医師になる夢が少しずつ形になっていくワクワク感と、尊敬できる先生や先輩、同期に囲まれて学べる喜びを日々感じています。高校時代はバレーボール部に所属し、自信を持って「頑張った」と言える経験ができたことは、今の自分にとって大切な財産です。現在も医学部のバレーボール部でプレーを続けており、バレーは私の人生に欠かせない存在になっています。在校生の皆さんには、ぜひ自分が「好き」と思えることに全力で取り組んでほしいです。東京立正で充実した高校生活を過ごしてください！



2017年卒業
Amazon (シアトル) 勤務

GRADUATE'S VOICE

高2～3の担任が英語の先生で、授業やHRなどでホームステイや先生自身の学生時代の留学の話などを聞き、海外留学に興味を持ちました。高校卒業後の進路で悩んでいた時、留学に興味があった気持ちを思い出し、一念発起してアメリカ留学を決意しました。留学の際、先生はビザの申請も手伝ってくれました。その後、かなり苦労しましたがUCLAに合格し、無事卒業しました。現在はアメリカのシアトルでAmazon Web Services (AWS) のクラウドシステムのビッグデータ関連のサポートをしたり、Generative AIサービスのSubject Matter Expertとして働いています。AIを取り巻く環境は日々進化しており、忙しい毎日ですがとても充実した毎日を送っています。

STUDY SUPPORT

放課後学習サポート

■『Bridge』放課後学習支援 架け橋プロジェクト

今年度から新たにスタートした放課後学習支援プロジェクト『Bridge』は、放課後に集合型個別学習講座を受講するプログラムです。週1コマの参加を必須とし、学習支援に長けた専属講師1人あたり生徒10名程度の少人数制で生徒の学習を見守ります。個々に合わせた学習計画に基づいた課題に取り組むことで演習量の確保につながり、単元の理解と定着を図るとともに学習習慣を確立していきます。また、自習室も週4日並行して開講しており、学校の授業や『Bridge』の講座で分からない点や疑問点を講師に質問したり、追加で演習課題に取り組んだりすることができるため、学習意欲の促進や成功体験の創出にもつながります。



主な内容	内 容	集合型個別学習講座	自習・質問対応
	参加コマ数	50分×週1コマ（必須）	50分×最大11コマ（任意）
	教科	数学または英語	主に数学・英語
	参加人数	1講師あたり生徒 10名程度	1講師あたり生徒 20名程度

スケジュール	時間割	火		水		木		金	
	16：00 ～ 16：50	講座	自習	講座	自習	講座	自習	講座	自習
	17：00 ～ 17：50	講座		講座		講座		講座	
	18：00 ～ 18：50	講座		講座		講座		講座	

※全12講座のうち 1 講座を必修選択、自習は週4日利用可

Aさんの スケジュール	時間割	月	火	水	木	金	土
	6時間目	授業					部活動
	15:10 ↓ 15:20	終礼					
	放課後 ※土曜は午前授業	部活動	部活動	部活動	自習利用	自習利用	
			講座受講			部活動	
	18:30	下校					

■ 長期休暇中の講習

講習	対象	日数	費用
夏期講習	高1～高3	高校1年次・2年次は4日間を2回の計8日間 高校3年次は4日間を3回の計12日間	無料
冬期講習		4日間	
春期講習		3日間	



■ コラム学習

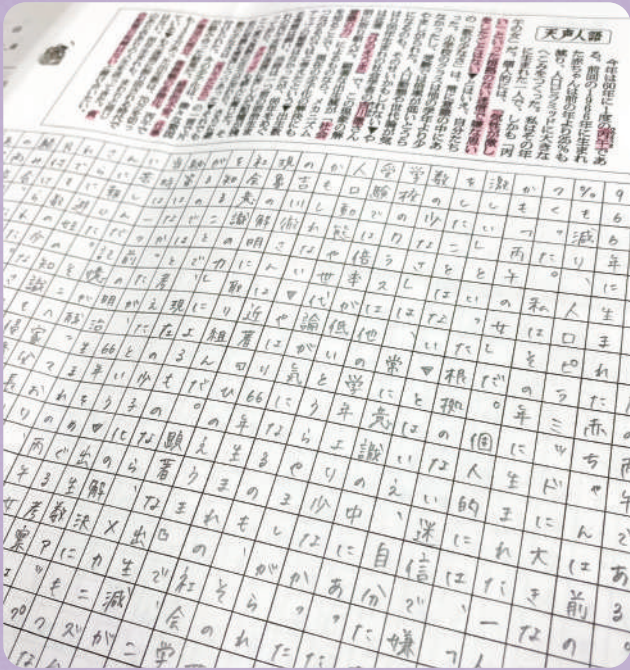
新聞のコラムを書き写し、感想を記述する課題に毎週取り組みます。高校2年生からはコラムの要約にも挑戦します。世の中の様々な出来事に関心を持ち、情報を整理し、自分の考えを文章化することを3年間継続することで、大学入試の小論文対策、面接対策につながります。

■ 生徒カルテ「Classi」

学習支援ツールとしてClassiを活用しています。Classiは、生徒・教員をつなぐ教育プラットフォームで、課題配信や学習記録、連絡機能などを通じて、日々の学習をサポートします。また、放課後学習支援「Bridge」とも連携し、日程連絡や各種案内に活用しています。

■ 電子辞書「EX-wordオンライン」

カシオ計算機の電子辞書機能とオンライン学習ツール「ClassPad.net」を導入しています。高校6教科に対応したコンテンツや関数計算など総合学習プラットフォームを持つクラウド型学習サービスを全生徒が利用できます。



■ 放課後進学ゼミ

日東駒専レベル以上の大学への現役合格を目指し、予備校講師による進学ゼミを開講しています。週1回の放課後に実施し、年間22回のカリキュラムで、受験に必要な実践力と応用力を養成します。

■ 英検二次対策

年3回実施される英検のうち、1回は必修、2回は希望制です。2次試験の面接対策として、JETプログラムのALTがマンツーマン指導を行い、本番さながらの実践的な練習を行います。希望すれば何度でも練習できます。

■ 自習スペース

図書館を自習室として開放し、静かに集中できる学習環境を整えています。大学入試や英検の過去問題を豊富に取り揃えており、入試対策や資格試験対策に主体的に取り組むことができます。

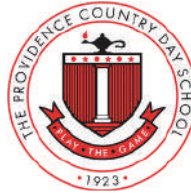
INTERNATIONAL PROGRAMS

国際プログラム

■ DDP (デュアル ディプロマ プログラム)

東京立正高校とアメリカ名門高校である、「The Providence Country Day School」の卒業資格を同時取得できるオンラインプログラムです。放課後に自宅でオンラインライブ授業とオンライン自習を2年間受講することで資格を得ることができます。準備コースは英検3級、本コースは英検2級以上で参加が可能です。

- 世界パートナーシップ40大学への推薦入学100%保証 (成績基準あり)
 - 早稲田大学 (国際教養学部)、上智大学 (全学部) 等、帰国生入試受験資格あり
- ※ 2026年4月現在



1週間のスケジュール例

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							
10:00						学校	
12:00	学校	学校	学校	学校	学校		
14:00							オンラインセルフスタディ
16:00							
18:00	部活		部活		部活	オンラインライブ授業	
20:00	オンラインセルフスタディ	オンラインセルフスタディ	オンラインライブ授業		オンラインセルフスタディ		
22:00							

※ 週3時間のオンラインライブ授業 + 週4時間のオンライン自習

■ 海外大学進学協定校推薦制度 (アメリカ、カナダ、イギリス、オーストラリア、アイルランド 約100校)

各大学の設ける成績基準を満たすことで、本校からの推薦をもって協定大学へ出願できます。生徒の向上心や学習意欲が重視され、合格基準は各大学の一般出願枠よりも優遇されています。英語力が基準に満たなくても出願は可能です。世界ランキング50位以内の大学も夢ではなく、各大学の奨学金制度も充実しています。多くの意欲ある生徒に海外進学の手を届ける画期的な推薦制度です。

協定校 (抜粋)



アメリカ
・University of Utah (ユタ大学)
・American University (アメリカン大学)



カナダ
・Simon Fraser University (サイモンフレイザー大学)
・University of Manitoba (マニトバ大学)



イギリス
・University of Manchester (マンチェスター大学)
・University of Bristol (ブリストル大学)



オーストラリア
・University of Sydney (シドニー大学)
・Griffith University (グリフィス大学)



アイルランド
・University College Dublin (ユニバーシティ・カレッジ・ダブリン)

世界ランキング
50位以内
海外協定校
約100校



■ ニュージーランド ターム留学制度 (希望制・高1高2全生徒対象)



1月末～の3か月間または6か月間、ホームステイしながらニュージーランドの高校へ通い、現地の生徒と一緒に現地校の授業を受けます。現地校の留学生担当スタッフに相談しながら、自身の英語力に合わせて履修する科目を選択することができます。滞在中は現地在住日本人コーディネーターが留学をサポートします。

■ 出発までの流れ

5月	第1回説明会 (ニュージーランドターム留学についての概要説明)
5月	参加希望者の募集開始、参加希望者「留学選考願書」提出
5月～6月	英検受験対策
7月	参加者の選考と決定
7月～9月	校内留学地研修
8月～9月	アプリケーションフォーム・パスポート申請などの準備
10月	第2回説明会 (旅行日程・現地情報)
11月～	英語4技能ブラッシュアップ研修
12月上旬	第3回説明会 (ホームステイ勉強会・現地での生活面について・ホームステイ先、現地校でのマナーについて)
12月中旬	第4回説明会 (異文化コミュニケーション (生徒のみ)・ニュージーランドの風土や文化について)
1月中旬	第5回最終説明会 (出発当日の案内・出入国書類確認・ホームステイ先の案内)
1月下旬～2月上旬	出 発
4月上旬または6月上旬	帰 国



■ ニュージーランド1年間留学 (希望制・高1対象)



ニュージーランド北島 (オークランド) を中心に、1月下旬から12月中旬までの期間 (4ターム・約1年間) で留学を行います。ニュージーランドは、世界最高水準ともいわれる語学教育と留学生に対する法整備が整っており、治安の安全性も兼ね備え、日本と似た四季感覚と環境のため、安心して留学することができます。多様な文化を尊重する社会風土でクオリティの高い語学学習と異文化体験・自然体験を学ぶことができます。

■ カナダ1年間留学 (希望制・高2対象)



バンクーバー近郊のブリティッシュコロンビア州メープルリッジ・ラングリーを中心に2セメスター (1年間) の留学を8月から翌年6月までの期間で行います。カナダは癖のないハイクオリティな英語教育を行うことで評判が高く、語学留学の基礎固めに最適です。多様な人種・文化が共存し移民を尊重する社会文化であることから、多様性を直接感じることで国際的な視野を養い、コミュニケーション能力の向上を目指すことができます。

■ オーストラリア夏期交流プログラム (希望制・高1～高3全生徒対象)



7月後半からの11日間、ホームステイしながら現地フレンドシップ校のプログラムに参加します。現地校の授業に参加したり、英語によるプレゼンテーションを通じて英語の語学力はもちろん、表現し訴える力、人前で自分の考えを主張する発言力が養われる貴重な体験になります。また、現地校の生徒が日本語を学ぶ授業に参加することで自国の文化に対する認識や理解が高まり、真の国際性を育む基礎を身につけるきっかけになっています。



CAREER GUIDANCE

進路指導

3 コースの特徴

コース	スタンダード		イノベーション	アドバンスト	
主な大学入試受験形態	一般選抜・総合型選抜・学校推薦型（指定校推薦含む）			主に一般選抜	
海外大学進学協定校推薦制度	○		○	-	
模試	1年次	スタディーサポート2回、実力診断テスト1回、 小論文模試3回（進研模試は希望制）		1年次	スタディーサポート2回、進研模試3回、 小論文模試3回
	2年次			2年次	スタディーサポート2回、進研模試4回、 小論文模試3回
	3年次	スタディーサポート1回、 小論文模試2回（進研模試は希望制）		3年次	スタディーサポート1回、進研模試6回
小論文指導、面接指導	○		○	○	
夏期勉強合宿	-		-	○	

大学受験対策

学年			大学受験対策
1年	2年	3年	
○	○		実力診断テスト
○	○		総合学力テスト
○	○	○	スタディーサポート（ベネッセ）
○	○	○	小論文ノート、小論文模試
○	○	○	講習（夏期、冬期、春期）
○	○	○	スタディサプリ（アドバンストコース）
	○	○	大学入学共通テスト模試
	○	○	放課後進学ゼミ（英語）
		○	小論文指導
		○	面接指導
		○	総合学力記述模試
		○	ベネッセ・駿台 大学入学共通テスト模試
		○	ベネッセ・駿台 記述模試

面接指導

大学入試の面接は総合型選抜や学校推薦型選抜だけでなく、近年は一般選抜においても取り入れる大学が増えている傾向にあります。生徒は「面接指導申込書」を提出した後、担当教員と面接スケジュールを話し合います。大学案内や募集要項などを参考にしながら、自分の伝えたい項目や調べた内容をまとめた面接ノートを作成し、複数回の面接練習を行います。また、プレゼンテーション型にも対応しています。複数の教員と生徒がリハーサルにおいて、内容だけでなく演出についても議論を重ね、本番に臨みます。

進研模試デジタルサービス

全国模試の「進研模試」を活用し、WEB上で志望校や目標得点を設定し、模試受験後には、音声や動画を用いた模試問題のWEB解説を自分のペースで受けることができます。また、必要な問題を復習する振り返り学習で、学力向上にも役立ちます。本校教員がこのサービスの活用をフォローします。

小論文指導

入試で小論文が試験科目になっている生徒に対して国語科の教員を中心に指導をします。過去問を参考に類似問題を出し、本番で合格点が取れる基準に達するまで複数回の添削指導をします。

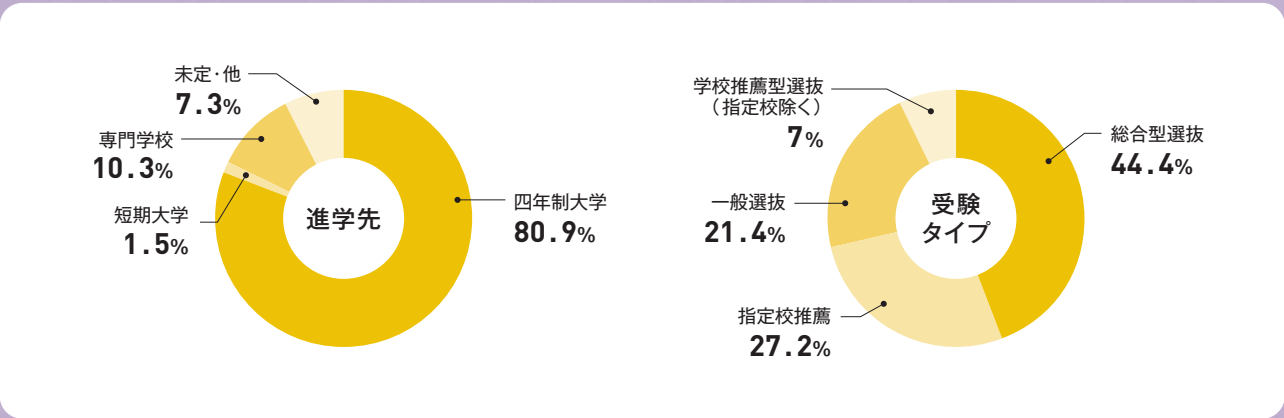
スタディーサポート

進路実現に必要な学力の分析を目的としたスタディーサポートを実施します。模試の事前対策を行ったあと、網羅的、段階的な問題の難易度別に分けられた模試を受け、結果は科目ごとのGTZ（学習到達ゾーン）で返ってきます。事後には生徒ごとにオリジナルの弱点克服ドリルを行います。教員はこれらを通して生徒の現状を把握し、声掛けや学習の質を上げるアドバイスに活用しています。

大学進学に向けた各種イベントスケジュール

月	学年			イベント
	1年	2年	3年	
5月			○	進路説明会 全体会と各クラスの分科会
6月			○	小論文講習会
7月			○	大学入学共通テスト説明会
7・8月	○	○	○	大学オープンキャンパス
9月	○			文系・理系の科目選択説明会
9月	○	○		大学ガイダンス
10月		○		進路説明会
11月	○			大学模擬授業
12月	○			GMARCH・日東駒専研究会
12月			○	大学入学共通テスト・一般選抜説明会
2月		○		進路講演会（社会人）

2024・2025年度 進路状況



2024・2025年度 主な現役合格実績

東京学芸大学 1	教育学部	明治学院大学 4	文学部・心理学部	立正大学 15	心理学部・法学部 他
東京都立大学 1	法学部	武蔵大学 3	経済学部・社会学部 他	武蔵野大学 13	ウェルビーイング学部・教育学部 他
長崎県立大学 1	経営学部	獨協大学 7	外国語学部・経済学部	杏林大学 31	保健学部・総合政策学部 他
東京理科大学 1	創域理工学部	國學院大學 10	文学部・経済学部 他	東京農業大学 6	農学部・国際食料情報学部 他
学習院大学 3	法学部・文学部	日本大学 24	法学部・芸術学部 他	東京電機大学 8	未来科学部・工学部 他
明治大学 1	理工学部	東洋大学 16	文学部・社会学部 他	東京経済大学 3	経済学部・コミュニケーション学部
青山学院大学 4	総合文化政策学部・教育人間科学部 他	駒澤大学 6	文学部・経営学部 他	順天堂大学 1	スポーツ健康科学部
中央大学 7	総合政策学部・文学部	専修大学 2	経営学部	日本女子大学 1	人間社会学部
法政大学 3	法学部・人間環境学部 他	大東文化大学 6	社会学部・文学部 他	東京女子医科大学 3	看護学部
立命館大学 2	産業社会学部・文学部	東海大学 3	国際学部・政治経済学部 他	芝浦工業大学 1	デザイン工学部
成蹊大学 2	文学部・法学部 他	亜細亜大学 21	経済学部・国際関係学部 他		
成城大学 1	法学部	帝京大学 46	文学部・教育学部 他		
		国士舘大学 24	政経学部・経営学部 他		

2024・2025年度分野別現役大学合格（抜粋）

文・外国語・教育学系 32／法・経済・社会学系 53／理・工・農・水産学系 17／医・歯・薬・保健衛生学系 8／生活科学・芸術学系 1／航空 1

総合型選抜による2024・2025年度現役合格大学

東京学芸大学／長崎県立大学／東京理科大学／学習院大学／明治大学／中央大学／明治学院大学／日本大学／東洋大学／東京農業大学／武蔵野大学／立正大学／二松學舎大學／日本体育大学／大東文化大学／亜細亜大学／国士舘大学／杏林大学 他

総合型選抜に強い東京立正

なぜ総合型選抜に強いのか？
「高校3年1学期に行う個人面談・三者面談を通して進路スケジュールを綿密にプランニングしていきます。その後、各担任が夏休み期間に「志望理由書」を細かくチェックし、熱意ある文章になっているか、誤字・脱字がないかを丁寧に指導します。受験日1カ月前からは志望校の専門分野に沿って、各教科の教員が担当面接官となり面接指導を実施。試験本番に100%の力が発揮できるよう、模擬面接を重ねていきます。全教員が一丸となって総合型選抜対策に取り組んでいます!」（高3担任より）

主な指定校推薦一覧

亜細亜大学／國學院大學／国士舘大学／専修大学／大東文化大学／帝京大学／東京電機大学／東京農業大学／東洋大学／日本大学／武蔵野大学／立正大学 他 138大学 355学部



講堂（国の登録有形文化財）



学びの場



FACILITIES



TOKYO RISSHO Q&A RESULTS

よくある質問

■ 学校生活について

- Q** 部活動に加入している生徒はどのくらいですか？兼部できますか？アドバンストコースも加入できますか？
- A** 約80%の生徒が加入しています。全コースの生徒が加入できます。部活動と両立して頑張っているアドバンストコースの生徒もたくさんいます。部活動によっては兼部もできます。
- Q** イチオシの行事は何ですか？
- A** 体育祭、文化祭、合唱コンクールは3大行事とよばれています。また、修学旅行先はスタンダードコースとアドバンストコースは沖縄、イノベーションコースは東南アジアです。
- Q** 補習はありますか？
- A** 補習はありません。もし勉強で分からないことがあれば先生に相談したり、『Bridge』の専属講師に聞くこともできます。
- Q** スマートフォンは持ち込みできますか？
- A** 届出許可制です。朝礼時に預かって終礼時に返却します。登下校中については緊急性が無い限り使用禁止としています。
- Q** 検定試験を受けたいのですか？
- A** 本校は準会場となっていますので英検、漢検、数検を受ける機会が年に3回あります。10月には全校生徒が一斉に受験する「全校英検」もあります。
- Q** 他コースとの交流はありますか？
- A** 体育祭などの学校行事や、ボランティアなどの校外活動、部活動、生徒会、委員会など様々な場面で交流の場があります。

■ 入学試験について

- Q** どのような入試がありますか？
- A** 推薦入試と一般入試（併願優遇含む）があります。推薦入試は面接のみ、一般入試は国語、英語、数学の筆記試験と面接があります。2026年度の一般入試合格最低点は154点でした。
- Q** 入学金軽減制度とはどんな制度ですか？
- A** 1.兄弟姉妹が本校在校生 2.祖母・母・姉・兄が卒業生 3.兄弟姉妹の二人以上が同時入学1～3のいずれかに該当する場合は、入学金が半額に軽減されます。
- Q** 面接はありますか？
- A** 面接官2名に対し、受験者1名の個人面接があります。面接時間は5～10分程度です。

- Q** 制服の衣替えはありますか？女子スラックスはありますか？
- A** 制服の衣替えはありません。シャツやベスト、セーター、ネクタイを自由に組み合わせることができます。スカート、スラックスは夏用と冬用で素材が異なります。女子用スラックスのご用意もあります。
- Q** お昼はお弁当を持参する必要がありますか？
- A** お弁当持参以外に食堂を利用できます。日替わり定食は500円、その他唐揚げやアイスクリーム等を販売しています。また、校舎内には食品自販機があり、パンや軽食の他、エクレアなどのスイーツ類も購入できます。
- Q** 自転車通学の生徒はどれくらいですか？
- A** 約60%の生徒が自転車通学しています。本校の指定する地図範囲のみ自転車通学を許可しています（直線約8km、所用時間40分が目安）。ヘルメットの着用が必須です。
- Q** アルバイトはできますか？
- A** 原則として禁止です。ただし経済的理由に限り許可する場合があります。
- Q** 定期考査で赤点はありますか？
- A** 赤点ははありません。ただし教科によっては追試を行う場合があります。通知表には各教科10段階で評価がつきます。
- Q** 大学入試の際、アドバンストコースは一般選抜のみですか？
- A** 主に一般選抜ですが、一定レベル以上の大学に限り総合型選抜や公募制の受験も認めています。

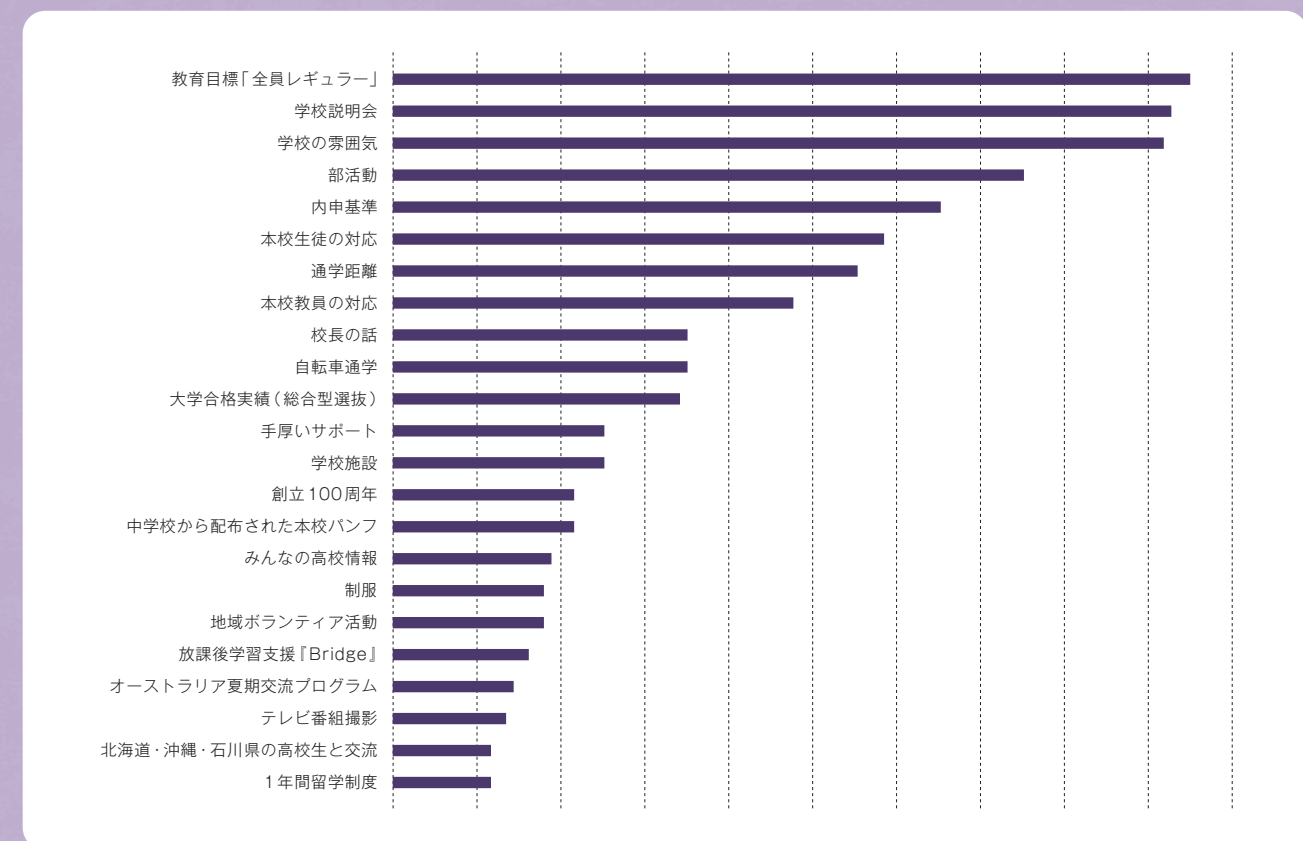
- Q** 個別相談とは何ですか？
- A** 推薦（単願）または併願優遇を希望する受験生が本校教員と個別に面談し、内申点が基準に達しているかを確認することを言います。推薦（単願）または併願優遇を希望する場合は必ず個別相談を受けてください。
- Q** どんな奨学金制度がありますか？返済は必要ですか？
- A** 1.内申素点合計、2.筆記試験得点、3.技能優秀による1～3の奨学金制度があります。いずれも返済は不要ですが、年次審査があります。詳細は募集要項をご参照ください。

入試結果

■ 令和8年度高校入試結果

区分	試験日	コース		出願者数		受験者数		合格者数		入学者数	
推薦入試	1月22日	スタンダード	男子	79	126	79	126	79	126	137	256
			女子	47							
		イノベーション	男子	2	9	2	9	2	9		
			女子	7							
		アドバンスト	男子	2	2	2	2	2			
			女子	0					0		
一般入試（併願優遇を含む）	2月10日	スタンダード	男子	121	219	109	197	97	181	54	
			女子	98							
		イノベーション	男子	6	17	6	15	6	15		
			女子	11							
		アドバンスト	男子	1	3	1	3	1	3		
			女子	2							
	2月12日	スタンダード	男子	85	126	72	108	65	98	52	
			女子	41							36
		イノベーション	男子	10	18	9	16	9	16		
			女子	8							7
		アドバンスト	男子	6	10	5	9	5	9		
			女子	4							4
中学からの内部進学生										13	

■ 出願理由



■ 時間割

通常時程		
登校		8:25
朝礼	8:35 ~	8:45
1時間目	8:50 ~	9:40
2時間目	9:50 ~	10:40
3時間目	10:50 ~	11:40
4時間目	11:50 ~	12:40
終礼(土曜日)	12:40 ~	12:50
昼休み	12:40 ~	13:20
5時間目	13:20 ~	14:10
6時間目	14:20 ~	15:10
終礼	15:10 ~	15:20
7時間目	15:30 ~	16:20

試験時程		
登校		8:25
朝礼	8:35 ~	8:40
1時間目	8:50 ~	9:35
2時間目	9:50 ~	10:35
3時間目	10:50 ~	11:35
4時間目	11:50 ~	12:35

■ 生徒在籍数

東京都	在籍数	クラス
高校1年	256名	7クラス
高校2年	172名	6クラス
高校3年	210名	7クラス

■ 居住地域

杉並区	200	品川区	4
中野区	91	目黒区	4
練馬区	61	東村山市	3
三鷹市	37	北区	3
世田谷区	36	埼玉県	2
武蔵野市	29	狛江市	2
小金井市	16	町田市	2
新宿区	14	台東区	2
調布市	12	立川市	2
渋谷区	12	綾瀬市	2
江戸川区	10	日野市	2
西東京市	9	八王子市	1
板橋区	9	青梅市	1
府中市	9	武蔵村山市	1
小平市	7	港区	1
神奈川県	6	荒川区	1
江東区	6	葛飾区	1
豊島区	6	千代田区	1
大田区	5	あきる野市	1
国分寺市	5	稲城市	1
中央区	5	文京区	1
千葉県	4	国立市	1
足立区	4	福生市	1
墨田区	4	東久留米市	1

自転車通学

